

Curs Monitori Sesiunea I-a si Sesiunea a II-a (cu examen) / Curs IGEQ / Reciclare pentru Licențiere 2017

Equestria Tâncăbești 22 – 24.05.2017

PROGRAM:

Luni, 22.05 (09:00 – 18:00)

09:00 Chestionare initiale / candidati prima sesiune monitori

09:30 Inscrieri, taxe

10:00 Educația ecvestra în România

11:00 *Coffee break*

11:15 Breviar geo – istoric (FEI, EEF, FN)

12:30 *Prânz*

13:30 Lecții practice dresaj (poziție, tranziții, figuri, lucru pe două urme). Sorin Alexandrescu

15 :30 *Coffee break*

16 :00 Piramida antrenamentului

Marti, 23.05 (09:30 – 18 :00)

09:00 Obstacole

10:30 *Coffee break*

10:45 Practică obstacole

13:00 *Prânz*

14:00 Siguranța antrenamentelor și prevenirea accidentelor

15 :30 *Coffee break*
16:00 Cunoașterea calului
17:30 Test PPP

Miercuri, 24.05 (9:00 – 18 :00)

09:00 Teoria antrenamentului
10:30 *Coffee break*
10:45 Psihologia calului de sport (deschis)
12:45 *Prânz*
14:00 Managementul secțiilor și antrenamentelor de călărie
15:15 *Coffee break*
15:30 Examen scris final

Sistemul de apreciere

Notele minime de promovare a probelor de examen sunt:

- Testul inițial și testul PPP fac parte din secțiunea evaluare pentru încadrare în grupe.
- Pentru examenul final Instructori 50 din 75.
- Pentru examenul final Monitori 40 din 65.
- Pentru lecția practică Instructori 7 din 10.
- Pentru lecția practică Monitori 5 din 10.

Bibliografie :

Manualul de Echitație al Federației Ecvestre Române

1. ABC-ul călăriei
2. Dresajul elementar al calului
3. Mijloace pentru ameliorarea tehnicii săriturii
4. Psihologia calului de sport
5. Teoria antrenamentului în călărie

Taxa /curs către FER = 300 RON primul curs / 200 RON cursul doi. Reciclare Antrenori,
Arbitri= 100 RON

Taxa IGEQ către FER = 500 RON primul curs / 300 RON al doilea curs

Inscrieri la: ecvestra@yahoo.com și contact@fer.org.ro

Cazarea și hrana cad în sarcina candidaților. Rezervări: Topor Tudor tel: