

**Curs Monitori Sesiunea I-a si Sesiunea a II-a (cu examen) / Curs IGEQ /  
Reciclare pentru Licențiere 2017**

Cluj Napoca NSH 09 – 11.06.2017

**PROGRAM:**

<b>Vineri, 09.06</b>	(13:30 – 19:00)
13:30	Chestionare initiale / candidati prima sesiune monitori
14:00	Inscrieri, taxe
14:15	<i>Coffee break</i>
14:30	Educația ecvestra în România
15:00	Breviar geo – istoric (FEI, EEF, FN)
15:45	<i>Coffee break</i>
16:00	Piramida antrenamentului – Lucrul pe plat (I)
17:30	<i>Coffee break</i>
17:45	Piramida antrenamentului – Lucrul pe plat (II)
<b>Sâmbătă, 10.06</b>	(08:30 – 18:00)
08:30	Obstacole – teorie
10:30	<i>Coffee break</i>
10:45	Practică (Dresaj & obstacole)
13:00	<i>Prânz</i>
14:00	Siguranța antrenamentelor și prevenirea accidentelor
15:30	<i>Coffee break</i>
16:00	Cunoașterea calului
17:30	<i>Coffee break</i>
17:45	Test PPP
<b>Duminică, 11.06</b>	(8:30 – 16:30)
08:30	Teoria antrenamentului
10:00	<i>Coffee break</i>
10:15	Psihologia calului de sport (deschis)
12:45	<i>Prânz</i>
13:00	Managementul secțiilor și antrenamentelor de călărie
15:00	<i>Coffee break</i>
15:15	Examen scris final

Sistemul de apreciere

Notele minime de promovare a probelor de examen sunt:

- Testul inițial și testul PPP fac parte din secțiunea evaluare pentru încadrare în grupe.
- Pentru examenul final Instructori 50 din 75.
- Pentru examenul final Monitori 40 din 65.
- Pentru lecția practică Instructori 7 din 10.
- Pentru lecția practică Monitori 5 din 10.

## **Bibliografie :**

Manualul de Echitație al Federației Ecvestre Române

1. ABC-ul călăriei
2. Dresajul elementar al calului
3. Mijloace pentru ameliorarea tehnicii săriturii
4. Psihologia calului de sport
5. Teoria antrenamentului în călărie

Taxa /curs către FER = 300 RON primul curs / 200 RON cursul doi. Reciclare Antrenori, Arbitri= 100 RON

Taxa IGEQ către FER = 500 RON primul curs / 300 RON al doilea curs

Inscrieri la: [ecvestra@yahoo.com](mailto:ecvestra@yahoo.com) și [contact@fer.org.ro](mailto:contact@fer.org.ro)

Cazarea și hrana cad în sarcina candidaților. Rezervări: Alin Cătinaș tel: 0744 232 707